



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**11/03/2024 Á 15/03/2024**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz+feijão com carne bovina em molho+ salada de alface +mamão	Leite + melão+ biscoito doce	Sopa de arroz com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ laranja	Chá mate + mamão+ biscoito doce	arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz + feijão +peixe em molho+salada de couve com abobrinha cozida	Biscoito doce com polpa de fruta	Sopa de arroz com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Chá com biscoito doce	arroz+ feijão com molho de tomate+ frango em molho+ salada de couve + laranja	Leite + Banana+ biscoito doce	Sopa de arroz com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Biscoito doce com polpa de fruta	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.