



## CARDÁPIO ESCOLA

09/05/2022 Á 13/05/22  
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate + biscoito + fruta	Arroz com carne de panela + Feijão + Salada verde	Arroz com carne de panela + Feijão + Salada verde
<b>Terça-feira</b>	Leite caramelizado com Pão e manteiga	Polenta com carne moída	Polenta com carne moída
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate + Pão caseiro	Arroz, feijão, frango em molho e salada verde e legumes	Arroz, feijão, frango em molho e salada verde e legumes
<b>Quinta-feira</b>	Bolo de banana com leite e achocolatado	Macarronada com carne moída e legumes	Macarronada com carne moída e legumes
<b>Sexta-feira</b>	logurte com pão e manteiga	Arroz + Feijão +Farofa com carnes e salada verde	Arroz + Feijão +Farofa com carnes e salada verde

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde