



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**18/03/2024 á 22/03/2024**  
**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Macarrão com peito de frango cozido + cenoura cozida+ salada de alface +laranja	Arroz +feijão + ovo mexido +salada alface e cenoura + maça
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz com feijão + carne bovina com milho e salada repolho + melão	Arroz com feijão + carne bovina com milho e salada repolho + melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite com Bolo simples	Arroz + purê de batata com frango em molho+ chuchu e salada couve + mamão	Arroz + purê de batata com frango em molho+ chuchu e salada couve + mamão
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne suína + cenoura+ salada de repolho	Macarrão com carne suína + cenoura+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite com Bolo simples	Arroz com feijão + peixe assado com chuchu e salada couve + mamão	Arroz com feijão + peixe assado com chuchu e salada couve + mamão

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**