



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**25/03/2024 á 27/03/2024**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz + feijão +carne bovina em molho+ salada de alface + banana	Arroz + feijão +carne bovina em molho+ salada de alface + banana
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com bolo	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + melão	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + melão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**