



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
25/03/2024 á 27/03/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce com chá mate | Arroz +feijão com frango em molho e salada de alface+ mamão | Chá mate + Pão com manteiga + banana | Arroz com feijão + carne bovina moída + salada de alface + cenoura cozida |
| Terça-feira | Bolo com chá mate | Arroz com peixe + tomate+ Feijão+salada de repolho + banana | Mamão + Pão com manteiga+ chá mate | Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida |
| Quarta-feira | Leite sem lactose+ pão com margarina | Macarrão com carne moída+ salada couve+ tomate + maça | Bolo + leite sem lactose + mamão | arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida |
| Quinta-feira | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| Sexta-feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.