



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

01/04/2024 á 05/04/24
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 /10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa+ tomate e salada alface + melão	Arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa+ tomate e salada alface + melão
Terça-feira	Pão caseiro com chá mate	Macarrão com carne Bovina em cubos + cenoura cozida+ salada de acelga +laranja	Macarrão com carne Bovina em cubos + cenoura cozida+ salada de acelga +laranja
Quarta-feira	Leite com Bolo caseiro	Arroz com feijão + peixe em molho com chuchu e salada couve + mamão	Arroz com feijão + peixe em molho com chuchu e salada couve + mamão
Quinta-feira	Pão com manteiga e leite	Arroz com feijão + carne suína com cenoura e salada repolho + banana	Arroz com feijão + carne suína com cenoura e salada repolho + banana
Sexta-feira	Chá mate com Bolo caseiro	Arroz+ Polenta+ frango em molho com batatinha e salada alface +maça	Arroz+ Polenta+ frango em molho com batatinha e salada alface +maça

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa