



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
01/04/2024 á 05/04/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaoouniflor@gmail.com](mailto:nutricaoouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com Biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ melão	Banana + leite (servir separado) + bolo simples	arroz+Polenta com carne bovina moída+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Bolo de simples com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	Bolo caseiro + maçã+ Chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz+Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Maça + bolo simples + leite	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Banana + pão com manteiga + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Mamão + bolo simples+ chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa