



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
01/04/2023 á 05/04/2023
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ melão	Biscoito doce + mamão	arroz+Polenta com carne bovina moída+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	banana+maça + chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Biscoito doce + melancia	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	maça + biscoito doce	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	chá mate+ banana e maça (servir separado)	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.