



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

08/04/2024 á 12/04/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com carne de panela + Feijão + batatinha +Salada de alface + maça	Arroz com carne de panela + Feijão + batatinha +Salada de alface + maça
Terça-feira	Leite com Bolo simples	arroz+Polenta com frango em molho+ cenoura cozida+ banana	arroz+Polenta com frango em molho+ cenoura cozida+ banana
Quarta-feira	Chá mate + Pão e manteiga	Arroz + Feijão +carne suina assada + chuchu cozido e salada de couve + mamão	Arroz + Feijão +carne suina assada + chuchu cozido e salada de couve + mamão
Quinta-feira	Bolo com leite	Macarronada com carne bovina+cenoura cozida + repolho+ melão	Macarronada com carne bovina+cenoura cozida + repolho+ melão
Sexta-feira	Pão com manteiga + leite	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de alface + banana	Arroz temperado (milho+ervilha) com frango + salada de alface + banana

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa