



CARDÁPIO ESCOLA

30/05/2022 Á 03/06/2022

Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá Mate + biscoito doce	Macarrão com carne de panela com legumes + salada	Macarrão com carne de panela com legumes + salada
Terça-feira	Biscoito doce com leite com chocolate	Arroz com frango + Feijão+ legumes e salada	Arroz com frango + Feijão+ legumes e salada
Quarta-feira	Leite, achocolatado e pão com manteiga	Arroz + Feijão + lingüiça+salada + legumes	Arroz + Feijão + lingüiça+salada + legumes
Quinta-feira	Bolo com leite	Polenta com frango em molho e suco	Polenta com frango em molho e suco
Sexta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Arroz + Feijão + tilápia assada+legumes	Arroz + Feijão + tilápia assada+legumes

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde