



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**15/04/24 á 19/04/24**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 /10:00</b>	<b>14:45/15:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão com manteiga + leite	Arroz com carne bovina cozida + Feijão + cenoura + salada de acelga+ mamão	Arroz com carne bovina cozida + Feijão + cenoura + salada de acelga+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Leite + bolo simples	Macarrão com coxa e sobrecoxa assada + cenoura cozida + salada repolho+ laranja	Macarrão com coxa e sobrecoxa assada + cenoura cozida + salada repolho+ laranja
<b>Quarta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Arroz+feijão+tilápia assada+ chuchu cozido +salada de couve + banana	Arroz+feijão+tilápia assada+ chuchu cozido +salada de couve + banana
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate com Pão manteiga	Arroz com carne suína assada+ Feijão + cenoura+ salada de alace + maçã	Arroz com carne suína assada+ Feijão + cenoura+ salada de alace + maçã
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+maça	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+maça

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**