



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
15/04/2024 á 19/04/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaoouniflor@gmail.com](mailto:nutricaoouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão+carne bovina cozida+ cenoura cozida +salada de alface + banana	Pão com manteiga e chá mate	Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Arroz com feijão + abobrinha cozida + frango em molho+ salada repolho+ melão	Banana com leite (servir separado) + pão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Pão com manteiga e leite	Macarrão com carne bovina de panela+ chuchu cozido+salada de alface+ mamão	Bolo simples + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Bolo simples com chá mate	arroz+polenta+ frango em molho+ tomate + banana+ salada de couve	Melão + leite (servir separado) + Pão	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Arroz+feijão+peixe em molho+cenoura+salada de repolho	Bolo simples + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa