



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**08/04/2024 Á 12/04/2024**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**Cardápio 2**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite sem lactose com biscoito	arroz+ Feijão+carne bovina cozida+ cenoura cozida +salada de alface + banana	Pão com margarina e chá mate	Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Arroz com feijão + abobrinha cozida + frango em molho+ salada repolho+ melão	Banana com leite sem lactose (servir separado) + pão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Pão com margarina e leite sem lactose	Macarrão com carne bovina de panela+ chuchu cozido+salada de alface+ mamão	Bolo simples + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	arroz+polenta+ frango em molho+ tomate + banana+ salada de couve	Melão + leite sem lactose (servir separado) + Pão	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Pão com marteiga e leite sem lactose	Arroz+feijão+peixe em molho+cenoura+salada de repolho	Bolo simples + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**