



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**22/04/2024 á 26/04/2024**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho + cenoura+salada de alface+ melão	mamão + bolo caseiro + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Bolo com leite	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite (servir separado)+biscoito doce	Sopa de fubá com frango em molho +arroz+ chuchu cozidos + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+brócolis + carne bovina músculo moído
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne bovina +brócolis + alface + maça	Banana + mamão + leite (servir separado) + bolo	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + melancia	Maça + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**