



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**22/04/2024 á 26/04/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoitos com leite	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho + cenoura+salada de alface+ melão	Chá mate + biscoito doce + banana	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana+ melão + chá mate	Sopa de fubá com frango em molho +arroz+ chuchu cozidos + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Biscoito doce com chá mate + melão	Arroz com feijão, carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoitos com leite	arroz+feijão com carne bovina +brócolis + alface + maça	Leite + fruta + biscoito doce	arroz+ Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Biscoitos com leite	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + melancia	Biscoito doce com leite + mamão	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**