



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**22/04/2024 á 26/04/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 /10:00</b>	<b>14:45/ 15:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples e com chá mate	Arroz+feijão+carne suína cozida+tomate+salada de alface+ banana	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa assada + salada de repolho e batata + laranja
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com leite	Macarrão + com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Macarrão + com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples e com leite	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa assada + salada de repolho e batata + laranja	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada acelga + cenoura cozida+ mamão
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples e com chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**